

เนื้อหาของหลักสูตรการนวดสวีดิช ๑๕๐ ชั่วโมง

| หมวดวิชา                                              | คำอธิบาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | จำนวนชั่วโมง |         |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|-----|
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ทฤษฎี        | ปฏิบัติ | รวม |
| ๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ๑๓           | ๕       | ๑๘  |
| ๑.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน                 | ความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างร่างกายของมนุษย์ ระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ และระบบการทำงานของร่างกาย เช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินหายใจระบบไหลเวียนเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบขับถ่ายระบบย่อยอาหาร ระบบรับความรู้สึก ระบบหัวใจและหลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึก                                                                       | ๖            | ๐       |     |
| ๑.๒ ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช                  | ความเป็นมาและวิวัฒนาการของการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                  | ๑            | ๐       |     |
| ๑.๓ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นและการประเมินผลการบริการ | ประเมินสุขภาพเบื้องต้นของผู้มารับบริการการบันทึกทรายงาน และการประเมินผลการบริการ                                                                                                                                                                                                                                           | ๒            | ๔       |     |
| ๑.๓ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น                             | การปฐมพยาบาล การใช้ยาเบื้องต้น ยาสามัญประจำบ้านและเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา การประเมินอาการและการส่งต่อ                                                                                                                                                                                                                          | ๒            | ๑       |     |
| ๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณผู้ประกอบการอาชีพ               | (๑) พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.๒๕๕๙ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น พ.ร.บ.สถานบริการ พ.ศ. ๒๕๐๙ พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ. ๒๕๔๑ พ.ร.บ.การประกอบโรคศิลปะ พ.ศ. ๒๕๔๒ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ เป็นต้น (๒) จริยธรรมการปฏิบัติตนของผู้ให้บริการ กิริยามารยาท ทักษะติดต่ออาชีพ | ๒            | ๐       |     |
| ๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ๑๗           | ๔๐      | ๕๗  |
| ๒.๑ คุณสมบัติและความปลอดภัยในการนวดสวีดิช             | คุณสมบัติของผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการนวดสวีดิช วิธีการใช้ วิธีการเก็บรักษา และการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ในการนวดสวีดิช                                                                                                                                                                                                                | ๗            | ๔       |     |
| ๒.๒ เทคนิคการนวดสวีดิช                                | หลักการวิธีการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ๘            | ๓๖      |     |
| ๒.๓ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการนวดสวีดิช                | ข้อบ่งชี้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ                                                                                                                                                                                                                                                           | ๒            | ๐       |     |

| หมวดวิชา             | คำอธิบาย                                                                                                                                           | จำนวนชั่วโมง |         |     |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|-----|
|                      |                                                                                                                                                    | ทฤษฎี        | ปฏิบัติ | รวม |
| ๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ |                                                                                                                                                    | ๐            | ๗๕      | ๗๕  |
|                      | ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่<br>กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ และการทำรายงานหลัง<br>การฝึกปฏิบัติการนวดสรีดิก จำนวน ๓๐ ราย |              |         |     |
| รวม                  |                                                                                                                                                    | ๓๐           | ๑๒๐     | ๑๕๐ |

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และประโยชน์การให้  
คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ